

**Apêndice I ao Termo de Referência**

**PROPOSTA DE CARDÁPIOS – REFEITÓRIO SUBSOLO**

**Segunda-feira**

	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	JANTAR
PRATO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CAFÉ</li> <li>• LEITE</li> <li>• PÃO FRANCÊS</li> <li>• MANTEIGA</li> <li>• MINGAU DE FUBÁ</li> <li>• MAMÃO</li> <li>• QUEIJO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SALADA DE FOLHAS</li> <li>• SALADA DE LEGUMES COZIDOS</li> <li>• SOPA LEÃO VELOSO</li> <li>• CARNE ASSADA</li> <li>• FAROFA</li> <li>• FILÉ DE FRANGO SUÍÇA</li> <li>• CREME DE MILHO</li> <li>• ARROZ</li> <li>• ARROZ INTEGRAL</li> <li>• FEIJÃO</li> <li>• FRUTAS</li> <li>• SUCOS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SALADA DE FOLHAS</li> <li>• SALADA DE MAÇÃ COM AIPO</li> <li>• FILÉ DE FRANGO GRELHADO</li> <li>• SOPA DE LEGUMES</li> <li>• CHUCRUTE</li> <li>• ARROZ</li> <li>• FRUTAS</li> <li>• SUCO</li> </ul>
<b>SOBREMESA</b>	<b>BANANA CARAMELIZADA/FRUTAS DIVERSAS</b>		

**Terça-feira**

	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	JANTAR
PRATO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CAFÉ</li> <li>• LEITE</li> <li>• PÃO FRANCÊS</li> <li>• MANTEIGA</li> <li>• CACHORRO QUENTE</li> <li>• PÃO CARECA</li> <li>• PRESUNTO</li> <li>• PÊRA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SALADA VERDE</li> <li>• MAIONESE DE BATATA COM PRESUNTO</li> <li>• BIFE Á PIZZAILO</li> <li>• ISCA DE FRANGO ACEBOLADO</li> <li>• PURÊ DE MANDIOQUINHA</li> <li>• ARROZ COM PASSAS</li> <li>• ARROZ INTEGRAL</li> <li>• FEIJÃO</li> <li>• FRUTAS</li> <li>• SUCO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SALADA DE TOMATE C/ALFACE</li> <li>• SALADA DE LEGUMES COZIDOS</li> <li>• PICADINHO DE CARNE C/ LEGUMES</li> <li>• ARROZ</li> <li>• BERINGELA Á MILANESA</li> <li>• FRUTAS</li> <li>• SUCO</li> </ul>
<b>SOBREMESA</b>	<b>MOUSSE DE MARACUJA/FRUTAS DIVERSAS</b>		

**Quarta-feira**

	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	JANTAR
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CAFÉ</li> <li>• LEITE</li> <li>• PÃO FRANCÊS</li> <li>• MANTEIGA</li> <li>• IORGUTE</li> <li>• BRIOCHE</li> <li>• QUEIJO PRATO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SALADA DE FOLHAS</li> <li>• SALADA DE ERVILHA C/BACON</li> <li>• PEIXADA Á BRASILEIRA</li> <li>• PIRÃO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SALADA DE ALFACE C/ PALMITO</li> <li>• BIFE ACEBOLADO</li> </ul>

PRATO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LAGARTO RECHEADO C/ LINGUIÇA</li> <li>• FAROFA BRASILEIRA</li> <li>• ARROZ</li> <li>• ARROZ INTEGRAL</li> <li>• FEIJÃO MULATINHO</li> <li>• FRUTAS</li> <li>• SUCO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BATATA PALHA</li> <li>• CALDO DE FEIJÃO</li> <li>• ARROZ</li> <li>• FRUTAS SUCO</li> </ul>
SOBREMESA	PUDIM DE LEITE/FRUTAS DIVERSAS		
Quinta-feira			
	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	JANTAR
PRATO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CAFÉ</li> <li>• LEITE</li> <li>• PÃO FRANCÊS</li> <li>• MANTEIGA</li> <li>• OVOS MEXIDOS</li> <li>• PÃO DOCE</li> <li>• PRESUNTO</li> <li>• MELANCIA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SALADA VERDE</li> <li>• SALADA DE FEIJÃO BRANCO</li> <li>• COXA DE FRANGO GRELHADA</li> <li>• CENOURA Á FRANCESA</li> <li>• ESCALOPINHO AO MOLHO MADEIRA</li> <li>• BATATAS FRITAS</li> <li>• ARROZ</li> <li>• ARROZ INTEGRAL</li> <li>• FEIJÃO PRETO</li> <li>• FRUTAS</li> <li>• SUCO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SALADA DE ALFACE C/ MANGA</li> <li>• CARNE ASSADA</li> <li>• ABOBRINHA AO MOLHO</li> <li>• CREME DE ABOBÓRA</li> <li>• ARROZ</li> <li>• FRUTAS SUCO</li> </ul>
SOBREMESA	COCADA BRANCA/FRUTAS DIVERSAS		

<b>Sexta-feira</b>			
	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>JANTAR</b>
<b>PRATO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CAFÉ</li> <li>• LEITE</li> <li>• MANTEIGA</li> <li>• PÃO FRANCÊS</li> <li>• BRIOCHE</li> <li>• BOLO DE CENOURA</li> <li>• QUELJO MINAS</li> <li>• MAMÃO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SALADA DE RÚCULA COM AGRIÃO</li> <li>• SALADA DINAMARQUESA</li> <li>• RABADA</li> <li>• BATATAS AO MOLHO</li> <li>• FILÉ DE PEIXE Á ESCABECHE</li> <li>• CHUCHU Á BAIANA</li> <li>• ARROZ</li> <li>• ARROZ INTEGRAL</li> <li>• PIRÃO</li> <li>• FRUTAS</li> <li>• SUCO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SALADA TRICOLOR</li> <li>• SALADA TIROLEZA</li> <li>• PIMENTÃO RECHEADO COM CARNE MOIDA</li> <li>• PURÊ DE LEGUMES</li> <li>• ARROZ</li> <li>• FEIJÃO</li> <li>• FRUTAS</li> <li>• SUCO</li> </ul>
<b>SOBREMESA</b>	<b>DELICIA DE ABACAXI/FRUTAS DIVERSAS</b>		

Sábado			
	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	JANTAR
PRATO	<ul style="list-style-type: none"><li>• CAFÉ</li><li>• LEITE</li><li>• PÃO FRANCÊS</li><li>• MANTEIGA</li><li>• PÃO BATATA</li><li>• REQUEIJÃO</li><li>• MINGAU DE CHOCOLATE</li><li>• QUEIJO MUSSARELA</li><li>• MELÃO</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• SALADA VERDE</li><li>• SALADA RUSSA</li><li>• FILÉ DE FRANGO Á PARMEGGIANA</li><li>• PURÊ DE BATATAS</li><li>• BIFE AO MOLHO DE MOSTARDA</li><li>• FAROFA DE OVO</li><li>• ARROZ COLORIDO</li><li>• ARROZ INTEGRAL</li><li>• FEIJÃO</li><li>• FRUTAS</li><li>• SUCO</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• SALADA DE FOLHAS</li><li>• OMELETE DE LEGUMES</li><li>• FRANGO Á ESPANHOLA</li><li>• SOPA PORTUGUESA</li><li>• ARROZ</li><li>• FRUTAS</li><li>• SUCO</li></ul>
SOBREMESA	DOCE DE ABÓBORA/FRUTAS DIVERSAS		
Domingo			
	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	JANTAR
PRATO	<ul style="list-style-type: none"><li>• CAFÉ</li><li>• LEITE</li><li>• PÃO FRANCÊS</li><li>• MANTEIGA</li><li>• BRIOCHE</li><li>• OVOS COZIDOS</li><li>• PRESUNTO</li><li>• MAÇÃ</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• SALADA VERDE</li><li>• SALADA CAMPRESTE</li><li>• FILÉ MIGNON AO MOLHO</li><li>• BATATAS CORADAS</li><li>• FRANGO Á CAÇAROLA</li><li>• SUFLÊ DE LEGUMES</li><li>• ARROZ BIRO BIRO</li><li>• ARROZ INTEGRAL</li><li>• FEIJÃO MULATINHO</li><li>• FRUTAS</li><li>• SUCO</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• SALADA DE ALFACE COM MANGA</li><li>• SALADA DE BATATAS</li><li>• FIGADO Á LISBOETA</li><li>• ARROZ</li><li>• FEIJÃO</li><li>• FRUTAS</li><li>• SUCOS</li></ul>
SOBREMESA	SORVETE/FRUTAS DIVERSAS		

TIPO	DESCRIÇÃO
<b>PRATO - 1</b>	SALADA DE LEGUMES E FOLHAS
	<b>SALADA FRIA:</b> MAIONESE DE ATUM, ERVILHA REFOGADA, MILHO REFOGADO, TABULE, MACARRÃO PARAFUSO
	CALDO DE ERVILHA
	CARNE ASSADA COM TALHARIM AO ALHO E ÓLEO
	ARROZ BRANCO E INTEGRAL
	FEIJÃO SIMPLES OU ENRIQUECIDO
	FILÉ DE PEITO DE FRANGO GRELHADO
<b>DIETA</b>	ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO

	LEGUMES
	PEITO DE FRANGO GRELHADO
<b>SOBREMESA</b>	SORVETES, DOCES ELABORADOS E FRUTAS IN NATURA
<b>BEBIDA</b>	SUCO NATURAL DE POLPA DA FRUTA (sabores diversos)
	ÁGUA MINERAL/FILTRADA
	SUCO LIGHT (sabores diversos)

TIPO	DESCRIÇÃO
<b>PRATO - 2</b>	SALADA DE LEGUMES E FOLHAS
	<b>SALADA FRIA:</b> MAIONESE DE ATUM, ERVILHA REFOGADA, MILHO REFOGADO, TABULE, MACARRÃO PARAFUSO
	LENTILHA
	FRANGO À MINEIRA COM QUIABO E POLENTA
	ARROZ BRANCO E INTEGRAL
	FEIJÃO SIMPLES OU ENRIQUECIDO
	BIFE GRELHADO
<b>DIETA</b>	ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO
	LEGUMES
	BIFE GRELHADO
<b>SOBREMESA</b>	PUDIM DE LEITE E FRUTAS IN NATURA
<b>BEBIDA</b>	SUCO NATURAL DE POLPA DA FRUTA (sabores diversos)
	ÁGUA MINERAL/FILTRADA
	SUCO LIGHT (sabores diversos)

TIPO	DESCRIÇÃO
<b>PRATO - 3</b>	SALADA DE LEGUMES E FOLHAS
	<b>SALADA FRIA:</b> MAIONESE DE ATUM, ERVILHA REFOGADA, MILHO REFOGADO, TABULE, MACARRÃO PARAFUSO
	GRÃO DE BICO
	CARRÉ GRELHADO COM TUTU À MINEIRA
	ARROZ BRANCO E INTEGRAL
	PEITO DE FRANGO RECHEADO (queijo e presunto)
	SUFLÊ DE LEGUMES
<b>DIETA</b>	ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO
	LEGUMES
	FRANGO ENSOPADO
<b>SOBREMESA</b>	PAVÊ DE CHOCOLATE E FRUTAS
<b>BEBIDA</b>	SUCO NATURAL DE POLPA DA FRUTA (sabores diversos)
	ÁGUA MINERAL/FILTRADA

	SUCO LIGHT (sabores diversos)
--	-------------------------------

TIPO	DESCRIÇÃO
PRATO - 4	SALADA DE LEGUMES E FOLHAS
	SALADA COM FEIJÃO BRANCO
	FILÉ DE SALMÃO GRELHADO AO MOLHO DE ALCAPARRAS
	BATATA SOUTÊ
	ARROZ BRANCO E INTEGRAL
	FEIJÃO SIMPLES OU ENRIQUECIDO
	BIFE DE FÍGADO ACEBOLADO
DIETA	ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO
	LEGUMES
	FILÉ DE SALMÃO GRELHADO
SOBREMESA	GELATINA E FRUTAS IN NATURA
BEBIDA	SUCO NATURAL DE POLPA DA FRUTA (sabores diversos)
	ÁGUA MINERAL/FILTRADA
	SUCO LIGHT (sabores diversos)

TIPO	DESCRIÇÃO
PRATO - 5	SALADA DE LEGUMES E FOLHAS
	SALADA / MILHO REFOGADO
	FEIJOADA COMPLETA/RABADA
	ARROZ BRANCO E INTEGRAL
	FEIJÃO SIMPLES OU ENRIQUECIDO
	FILÉ DE FRANGO GRELHADO
DIETA	ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO
	LEGUMES
	FILÉ DE FRANGO GRELHADO
SOBREMESA	SORVETE, BANANA CARAMELADA OU FRUTAS IN NATURA
BEBIDA	SUCO NATURAL DE POLPA DA FRUTA (sabores diversos)
	ÁGUA MINERAL/FILTRADA
	SUCO LIGHT (sabores diversos)

TIPO	DESCRIÇÃO
CORTESIA AOS CLIENTES	CAFÉ AMARGO
	LEITE COM CANELA OU CARAMELIZADO
	CHÁS DIVERSOS
	SUCOS DE POLPA OU DE FRUTAS IN NATURA DIVERSOS SABORES
	CHOCOLATE QUENTE
	PÃO BRIOCHE

Observação:

**JANTAR:** O jantar deverá ser preparado e fornecido para até 35 (trinta e cinco) militares, em dias úteis, e até 24 (vinte e quatro) militares, nos fins de semana e feriados, que poderão compor a equipe de serviço deste Ministério. Podendo esse quantitativo ser alterado conforme a necessidade. Neste caso, haverá uma comunicação prévia por parte dos setores solicitantes, para que a empresa possa se programar para realizar o atendimento.

- A **Contratada** deverá servir um prato especial por semana, tais como: feijoada, costela, rabada, dobradinha, moqueca de peixe e churrasquinho misto, obrigatoriamente uma vez por semana, preferencialmente às sextas-feiras, alternando os pratos.
- Para a preparação dos alimentos deverá ser utilizado gêneros de boa qualidade e utilizar somente óleo de milho ou girassol. Podendo utilizar o óleo de soja apenas para fritura.